

おもいっきり
自分らしく
こうち留学



©高知県くろしおくん



こうち留学

STUDY IN KOCHI

恵まれた自然や素敵な景色、とびっきりの食材などたくさんの魅力にあふれる高知県。

なかでも一番の魅力は、出会ってすぐ仲良くなれる家族のような温かい人柄。

みんなあも高知家の家族にならん？

高知県とは…



高知県は、美しい自然と豊かな文化、坂本龍馬など多くの偉人を輩出してきた歴史があり、観光地としても非常に魅力的です。自然科学や歴史について、実際に体験しながら学ぶことや、地元の人々との交流を通じて、地域の文化や風習について学ぶことができ、視野を広げる良い機会になります。

高知県では、学びと楽しみを共に満喫できます。

ぜひ一度、友達や家族と一緒に訪れて、その魅力を実際に感じてみてください。



こうち留学とは…



高知の豊かな自然や食文化、そして地域の人たちと関わりながら充実した高校生活を送るという取り組み。

高知県では、保護者が高知県に居住しなくても受験できる身元引受人制度を設けています。

城山高等学校及び須崎総合高等学校以外の高等学校では、身元引受人を紹介することが可能です。

詳しくはこちら▶



こうち留学

紹介

高知県立高等学校 全国募集プロモーション動画

- 「世界とつながる高校生を目指して！」室戸高等学校
- 「なりたい自分になるために」嶺北高等学校
- 「豊かな自然と人柄と図書館と…」橋原高等学校
- 「おもいっきり 自分らしく こうち留学」(こうち留学概要版)



その他
学校紹介動画は
こちらから



海外に一番近い高校 高知県立室戸高等学校

むろと

地域みらい留学参画校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

ときめく国際交流

世界中のジオパークや海外姉妹校との国際交流が盛んです。室戸市が渡航費用を支援してくれるため、海外がグッと身近になります。外国から学校への訪問も多く、異文化交流のチャンスがたくさんあります。

授業の特徴

美しい自然の中で楽しく学ぶ

ジオパーク学という授業があり、野外が教室です。自然、動植物、生活文化、食文化、歴史、伝統産業など、ジオパーク一帯が学習対象です。自分のワクワクすることをテーマにして、楽しく学びましょう！

寄宿舎

- 入寮制限：特になし、定員38名
- 入寮費：10,000円
- 寮費（月額）：50,000円（ただし、半額25,000円は室戸市が補助【R6実績】）
- 閉寮期間：年末年始
- 食事の提供：朝・昼・夜（土日・祝日・長期休業中・閉寮期間を除く）

地域の特徴

私たちの住む室戸市は、 全域が室戸ユネスコ 世界ジオパークです！

室戸市は年間を通じて温暖な気候に恵まれ、亜熱帯植物のハイビスカスが咲き誇る美しい自然の宝庫。青く澄んだ高い空とキラキラと輝く真っ青な海がどこまでも続く魅力あふれる南国です。

昼食について

- 食堂・給食はありませんが、業者がお弁当などを学校に販売に来ています。
- 寮生は、水曜日以外は日替わり弁当を支給
水曜日や定期試験期間中は500円を支給するので、各自で好きなものを購入

水と大地の学び舎 高知県立嶺北高等学校

れいほく

地域みらい留学参画校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

「わたし」が選ぶ、多様な学び

嶺北高校は普通科高校でありながら、2年次から文系・理系・農業系・商業系と、4つの系統から自分の学びが選択できます。また、小規模校だからこそ、一人ひとりが大切にされる手厚いサポートも魅力。先生はもちろんのこと、公営塾のスタッフや、探究コーディネーターなど多様な大人がみなさんの「学び」と「未来」に寄り添います。

授業の特徴

嶺北探究（総合的な探究の時間）で地域発見！自分発見！

地域課題×私の“好き”＝嶺北探究。嶺北探究は、個人やチームで自らテーマを決めて取り組む、課題解決プログラム！自分の興味と地域の課題をかけ合わせた学びを通じて、課題発見・解決能力を身に付けます。過去には、外来魚の商品化やトマトを利用したお酢の開発など、多様なプロジェクトが生まれています。

寄宿舎

- 入寮制限：一学年10人程度
- 入寮費：なし
- 寮費（月額）：45,000円
- 閉寮期間：8月中旬・年末年始
- 食事の提供：朝・夜（日曜日・閉寮期間を除く）

地域の特徴

自然も人も暮らしも、 すべてが“ぼっちり”

ぼっちりは、土佐弁で「ちょうどいい」の意味。四国のちょうど真ん中に位置する嶺北地域は、水源地としても知られ、清流や森林といった大自然の豊かさに育まれた土地です。そんな環境にありながら、学校や寮の周辺には、スーパーやコンビニ、24時間診療の総合病院も。まさに“ぼっちり”な環境が魅力です。

昼食について

- 給食あり
（希望者対象 1食あたり315円※基本1年間の申し込み）

雲の上の県立学校 高知県立梶原高等学校

ゆすはら

地域みらい留学参画校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

小さな町から大きな夢へ

2年生より文理、農業、家庭ビジネスの各コースに分かれ、多様な進路希望に対応しており、各種補習もあります。部活動は体育系6と文科系3の部が活動しており、文武両道を目指して取り組んでいます。また、梶原町による海外留学補助制度もあります。

授業の特徴

中山間地域からの挑戦

本校の総合的な探究の時間はグローバルな視点で物事を考え、身近なことから行動できる人材育成を目的としています。地域貢献や社会参画を目指して各学年でおこなうキャリア教育プログラムと、地域の文化・PR・観光・産業をテーマに学年を超えて取り組むプロジェクト学習からなります。

寄宿舎

- 人数制限：あり ●入寮費：5千円
- 寮費（月額）：2名1室40,000円 3名1室35,000円
- 閉寮期間：8月中旬・年末年始
- 食事の提供：平日は朝・昼（弁当）・夜 土日・祝日は朝・夜のみ

地域の特徴

木の香りに包まれて

山の中の小さな田舎町で、美しい自然と、四国カルスト、神楽など文化に恵まれた土地です。街並みは、全国的に有名な雲の上の図書館をはじめ、木材を生かした建物が多くあり、山の自然とよく調和しています。寮や海外留学支援制度など、地域全体で応援してくれています。

つ昼 い食 てに

- 食堂・給食なし（各自持参）
寮生は弁当あり

四万十だからできる学びがここにある！

しまんと

高知県立四万十高等学校

地域みらい留学参画校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

豊かな自然と心温かい地域が 学びのフィールド

少人数の利点を生かしたきめ細かい学習指導を行うとともに、全国的にも珍しい自然環境コースでは、特色ある科目を設定し環境学習を進めています。また、地元地域と連携した四万十探究での学びを通して自主性・社会性の育成や地域貢献意識を高めています。

学校行事の特徴

地域文化祭で地域に賑わいを！

四万十探究（総合的な探究の時間）での学びをベースに地域の課題解決や魅力の再発見などに取り組み、その成果を地元の文化施設で発表・展示することで、幅広い年代の方々に来ていただき、普段は静かな地域が笑顔と活気に包まれた。

寄宿舎

- 入寮制限：予定定員をオーバーした場合、選考となる場合があります
- 入寮費：5,000円 ●寮費（月額）：36,000円
- 閉寮期間：春休み・夏休み・年末年始
- 食事の提供：朝・夜（日曜・祝日・長期休業中を除く）

つ昼 い食 てに

- 食堂・給食あり（寮生は全員給食。1食300円）

夢見るちからあるかぎり

おお がた

高知県立大方高等学校

地域みらい留学参画校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

小規模、地域、自然を活かし地域の創り手育成

本校は黒潮町にある各学年2クラスの小規模校で、少人数での授業も多くあり、それぞれの希望進路に向けてきめ細やかなサポートができます。また、美しい海と砂浜が広がり豊かな自然に恵まれていて、遠足やマラソン大会は砂浜で行われるなど、豊かな自然の中での活動も多くあります。さらに、南海トラフ大地震で日本最大の津波が来ると予想されている地域でもあることから、いつ発生するか分からない地震に備えて日ごろから防災の取組にも力を入れています。

部活動の特徴

女子サッカー部

本校の女子サッカー部は、セレッソ大阪スポーツクラブから指導者が派遣されていて、地方にいながらも“本物”の指導を受けることができます。また日頃は、すぐ近くにある人工芝2面、天然芝2面のサッカー場を有する土佐西南大規模公園で練習していて、とても贅沢な環境です。初心者でも「サッカーが好き!」「サッカーをやりたい!」という熱い思いも大事にしています。この町で、大方高校で、一緒に女子サッカーで全国を目指しませんか?

寄宿舎

- 入寮制限:各学年10名程度
- 入寮費・寮費:0円
- 食費(月額)25,000円
- ※入寮費・寮費(光熱費込)は黒潮町より支援していただいています。
- 閉寮期間:8月中旬・年末年始
- 食事の提供:朝・夜(土日・長期休業中の決められた期間を除く)

地域の特徴

自然、食、人を堪能する

黒潮町は、高知県の西南地域にあり、海の恵みにあふれ、自慢のカツオはもちろん、新鮮な魚介類がすぐ手に入り、地元で作られる野菜もとっても新鮮。そして、あったかい地域の方々。「食」と「人」のすごさをぜひ味わっていただきたいです。

つ昼 い食 てに

- 食堂あり

ここでしか、あなたにしか、できないことがある、清流四万十川で未来を切り拓こう

なかむら

にしとさ

高知県立中村高等学校西土佐分校

地域みらい留学参画校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

地域に見守られながら、一人ひとりの力を育む、四国一小さな学校

少人数だからこそ、一人ひとりが自分の役割と居場所を感じられるように、地域の方も一緒になって支えてくれる環境があります。四万十川のすぐそばで自分の将来に向けて学び、たまにはクラスメイトと川漁もしながら、3年間を過ごしてみませんか。

部活動の特徴

四万十川で強くなる!強豪カヌー部

カヌー部は、少人数でありながらも10年連続でインターハイに出場しています。未経験者も大歓迎!カヌーを通して、自分を変えるきっかけを、卒業後も自分の武器になる自信を手に入れることができるカヌー部は、本校の大きな魅力です。

寄宿舎

- 入寮制限:10名(個室)
- 入寮費:10,000円
- 寮費(月額):40,000円(食費22,000円 管理費18,000円)
- 閉寮期間:8月中旬・年末年始
- 食事の提供:朝・昼・夜(土日・祝日・長期休業中を除く。ただし、部活動や学校行事がある場合は食事の提供があります。)

地域の特徴

人々が温かく、四万十川や雄大な山々に囲まれた地域

本校のある西土佐地域は、高知県の西部、四万十市にあり、愛媛県の県境に非常に近いです。四万十川や壮大な山々など美しい自然に囲まれた町で、大自然を相手にした農林業および川漁が盛んな地域です。また、地域の人々がみんな西土佐分校を応援してくれている温かさ魅力です。

つ昼 い食 てに

- 食堂・給食なし
寮生は寮で昼食あり

ジブン、シドウ(始動)！～感動する学校 城山高校～

高知県立城山高等学校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

コース選択の充実

普通科単位制の小規模校でありながら、2年生から選べる、「福祉」「家庭」「商業」「文理」の4つのコースを設置しています。生徒のもつ可能性を見極め、高校生活3年間で「できること」をたくさんつくります。

寄宿舎 なし

昼食について ● 食堂・給食：なし

地域の特徴

抜群のロケーション

本校は、高知龍馬空港も近く、ごめん・なはり線赤岡駅から徒歩約10分の高台に位置します。「絵金蔵」等歴史を感じる街並みや太平洋をバックにかわいい列車や飛行機も校舎の窓から間近に見られます。絵葉書のような景色の中で、じっくり地道に学校生活を送ることができます。

おいでよファーストペンギン！一緒に探究しよう！

高知県立山田高等学校

「グローバル探究科」及び「ビジネス探究科」のみ志願可能

学校HPは
こちらから



学校の特徴

おいでよファーストペンギン！ 一緒に探究しよう！

激動する世界を生きるのに必要な力って、「探究する力」だと思う。それは、「なぜ？」を見つけ、「どうすればよくなる？」と前向きに考え、「まずはやってみよう！」とトライする力です。タフな自分になりたいあなた、ヤマコウで一緒に探究の海に飛び込もう！

寄宿舎

- 入寮制限：定員16名：1部屋2人、女子のみ対象
- 入寮費：10,000円 ● 寮費(月額)：50,000円
- 閉寮期間：年末年始
- 食事の提供：朝・夜(閉寮期間を除く)

授業の特徴

授業と探究は知の循環

ヤマコウでは、毎日の授業で得た力を探究活動で発揮し、逆に探究で生じた疑問は、授業で深めています。「探究する学校」の授業は、どの時間も探究の連続。まさに知の循環です。インプットとアウトプットの両方を、ヤマコウで充実させよう！

昼食について

- 食堂なし弁当販売(希望者のみ、1食500円)

岡豊高校はみんなの「夢」の実現をサポートします。

高知県立岡豊高等学校

「普通科(芸術コース)」及び「普通科(体育コース)」のみ志願可能

学校HPは
こちらから



学校の特徴

多様なコース

県内最大規模の県立学校として多様なコースを有し生徒一人ひとりの進路選択に対応した教育活動を展開しています。特に普通科芸術コースと普通科体育コースでは、専門分野において質の高い指導を行い各分野における担い手として活躍する生徒の育成にあたっています。

寄宿舎 なし

昼食について ● 食堂：あり

部活動の特徴

部活動が盛ん 目指せ全国！日本一40回

体育系部活動16部・文科系部活動18部が日々活動に励んでおり、充実した施設・設備と高い指導力を有する指導者のもとで開校以来40年にして40回の『日本一』を獲得しています。その環境を求めて入学する生徒も多く、特にソフトボール部・女子バスケットボール部・剣道部・柔道部・ボクシング部・ギター部は、全国大会上位入賞を目標に日々練習に取り組んでいます。

いま、海洋高校がおもしろい！

高知県立高知^{かいよう}海洋高等学校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

「海」「船」「さかな」の スペシャリストを養成します

船の運航・機関の整備・食品製造
に必要な施設・設備などを有し、
海を多面的にとらえて「海」「船」
「さかな」の即戦力としての学習を展開しています。

寄宿舎

- 入寮制限：各学年15人程度
- 入寮費：なし ●寮費（月額）：28,000円＋食事代（朝1食300円、夜1食500円）
- 閉寮期間：春休み・年末年始
- 食事の提供：朝・夜（閉寮期間を除く）

学校行事の特徴

海洋祭

毎年、学校で11月に行われます。学びの紹介や実習製品など、まるごと海洋高校の魅力を発信するイベントです。なかでも、生徒が釣って、生徒がつくった「ソナ缶」は、行列ができる缶詰として大勢のみなさんから楽しみにされている人気の商品です。

昼食について

- 食堂・給食なし。
指定業者の弁当（17種類）を注文（希望者のみ）
1食（400円～500円程度）

「ものづくり」から「ひとづくり」へ ー産業教育拠点校ー

高知県立須崎^{すさき}総合高等学校

「機械系学科造船専攻」のみ志願可能

学校HPは
こちらから



学校の特徴

錨やプロペラがある学校で 造船マンを目指そう！

高知県内や中四国にある造船所で活躍できる人材育成を実施しています。船体設計の基礎や船体建造に必要な溶接技術の習得に特化した学習を行う他、FRPや木材を使用した小型船舶の製作活動も実施しています。

寄宿舎 なし

昼食について ●食堂：あり

部活動の特徴

造船部の柳川ソーラーボート大会 今治海上自転車競走会出場

柳川ソーラーボート大会では、長距離・短距離で全国制覇を7度達成しています。長距離は学生記録を、短距離は社会人枠を抑えた記録を保持しています。また、自転車競走会では2人乗りの人力ボートを改良し、優勝を目指した活動を行っています。

夢への第一歩!! 「アグリパークはたのう」

高知県立幡多^{はた}農業高等学校

学校HPは
こちらから



学校の特徴

自然豊かな幡多（高知県西部）で 農業を学べます

自然豊かな四万十川河口に近い四万十市にある、高知県西部唯一の農業高校。次世代型農業、動物の飼育と命の大切さ、森林率84%の環境や地域の特産品の活用などを学び、あなたの夢を実現しませんか。

寄宿舎

- 入寮制限：定員 男子16名、女子20名（高知県内の入寮希望と同じ選考）
- 入寮費：なし
- 寮費（月額）：30,000円
- 閉寮期間：年末年始
- 食事の提供：朝・夜（ただし、土日・祝日・閉寮期間を除く）

部活動の特徴

あなたの笑顔が光る〇〇部

人馬一体で活動する高知県唯一の馬術部、清流四万十川で練習しているボート部など多くの部活動や、農業高校ならではの農業クラブ活動も積極的に活動しています。あなたを笑顔にする部活動がきっとある。

昼食について

- 食堂あり（行事等で閉まる日あり）



県外にお住まいの中学生のみなさん

高知の高校に 来てみんかえ？ (来てみませんか？)

◆お問い合わせ先

高知県教育委員会事務局高等学校振興課

〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号

TEL.088-821-4542 FAX.088-821-4720

E-mail 311801@ken.pref.kochi.lg.jp

高知県立高等学校の
生徒全国募集について



こうち留学
プロモーション動画
(6校総集編)

